

Морозова Галина Александровна
Инструктор по физической культуре высшей категории
МАДОУ ДСКН № 6 г. Сосновоборска.

Сценарий для инструкторов по физической культуре и воспитателей.

Спортивное мероприятие с участием родителей, посвященное дню отца
«ПАПЫ РАЗНЫЕ БЫВАЮТ»

Девиз праздника: «Классно время проведем – с папой дружно мы живем»!

Контингент: старший дошкольный возраст + родители (папы), педагоги.

Форма проведения: групповая.

Цель проведения мероприятия: пропаганда здорового образа жизни среди семей дошкольников

Задачи:

- Привлечь внимание воспитанников к празднику.
- Развивать командный дух; объединить семьи для общего празднования;
- Воспитание патриотизма;
- Совершенствовать двигательные умения и навыки.

Оборудование: 3- тазика с водой + три удочки и рыбки из игровых наборах; проигрыватель с колонкой; мячи + гимнастические палки; конусы; теннисные ракетки и теннисные мячи три пары. Флешмоб «Неразлучные друзья» Непоседы.

Сценарный план:

Родители, дети и педагоги собираются на спортивной площадке МАДОУ ДСКН №6

Инструктор по физической культуре:

- Добрый вечер, уважаемые родители и ребята. Сегодня необычный вечер в нашем детском саду и посвящается нашим папам. В России появился новый праздник День отца, посвященный всем мужчинам, – 16 октября. Отец – это самый дорогой и любимый человек, отец – опора и защита семьи.

- Ребята, вы согласны со мной? (Ответы детей).

- Ребята, я поняла, что ваши папы могут все! Вот мы это и проверим. Сегодня будут соревноваться команды пап, а помогать им будут мамы и вы ребята. Участники здоровы? Бегать все готовы? Начинаем разминку с бега.

1. «Передача эстафетной палочки»

Эстафета пройдет в три этапа. Первые начинают бег папы, добежав до середины площадки передают эстафетную палочку ребенку. Он бежит до конца площадки и передает палочку маме. Мама по прямой возвращается на исходную позицию и поднимает палочку вверх. Команда выполнившая первая задание получает фишку.

Замечательно с первым заданием вы справились.

2. Второе задание для вас «На прогулке»

Вот наступает воскресенье,

И с папой мы идем гулять.

Как это здорово, ребята,
На папиных ногах шагать.

Задание: Взрослые выстраиваются в одну шеренгу. Дети встают им на ноги и обнимают руками за талию. По сигналу начинают ходьбу до ограничителя, обратно возвращаются бегом за руки держась.

Инструктор по физической культуре:

Чтоб на славу нам сегодня отдохнуть, вспомним детство и поиграем с ребятами в *игру «Капкан»*

Родители делятся по парам и образуют большой круг. Повернувшись, друг другу поднимают руки вверх образуя капкан (воротики). Звучит музыка ребята пробегают через капканы, с остановкой музыки капкан закрывается. Пойманные ребята отходят в сторону.

Игра продолжается пока все не будут пойманные.

И, так продолжаем замечательный наш путь. *И вновь первыми*, как и принято, в каждой семье, в бой выходит сильная половина. Лучшие хоккеисты мира – наши папы!

Каждой команде выдается гимнастическая палка и теннисный шарик. Палкой нужно прокатить мяч до ориентира и обратно.

Второй этап преодолевают мамы, подбивая ракеткой теннисный мяч, доходят до ориентира и возвращаются обратно. Мяч очень легкий, наивен и не понимает, что находится в ловких руках хозяек, которые не упустят свой шанс победить его.

Третий этап преодолевают наши дети. Они продемонстрируют игру в футбол.

Ногой провести мяч между фишками и обратно.

И с этими заданиями вы все справились на отлично.

И, так уважаемые родители представьте, что вы с ребятами пошли в поход.

Перед вами река. Ваша задача перенести их на другой берег.

Родители строятся парами, у каждой пары по две гимнастической палке. По сигналу они садят ребенка на гимнастические палки, он их обнимает за шею и

Они его переносят на другой берег и возвращаются за следующим.

Это транспортное средство называется *папамобиль*.

И, следующий наш конкурс для пап. «Рыбалка».

Какой же папа не любит рыбалку? Наши папы отправляются на рыбалку. Ваша задача, преодолевая препятствия до бежать до тазика с водой, выловить удочкой рыбку, положить ее в ведро и передать удочку следующему игроку. Последний, выловив рыбку с уловом возвращается в команду
Замечательно по рыбачили.

Ну что ж, заканчивается наш праздник.

На прощанье мы должны пожелать:

Веселиться от души, так как ваши малыши!

Чаще детство вспоминать, с ребяташками играть.

И тогда вы без сомненья, обойдетесь без леченья.
Будьте счастливы, здоровы,
К приключениям готовы!
Чтобы каждый день и час
Только радовали вас!
А сейчас ребята для вас приготовили **Флешмоб «Неразлучные друзья
взрослые и дети»**
(Родители присоединяются и танцуют все вместе)